

नयी लहर, नया विश्वास,
सम्पूर्ण जिम्मेदारी से परिवार विकास

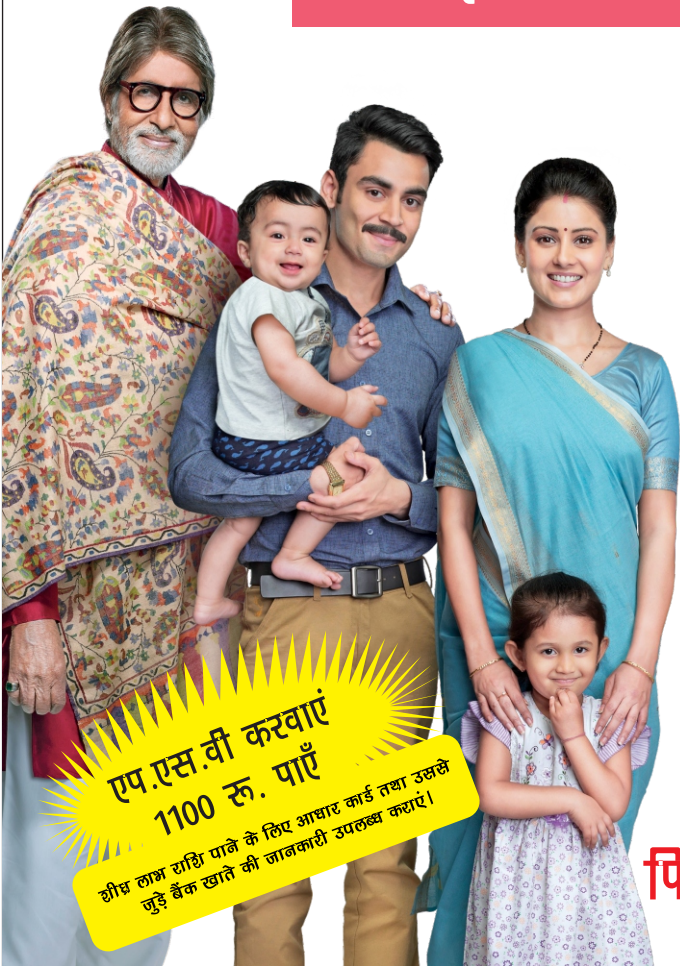


विश्व जनसंख्या दिवस 11 जुलाई 2017

सभी स्वास्थ्य केंद्रों पर परिवार नियोजन सलाह तथा सेवा पाएँ

दम्पति सम्पर्क
पखवाड़ा
27 जून से 10 जुलाई

जनसंख्या स्थिरता
पखवाड़ा
11 जुलाई से 24 जुलाई



गर्भ निरोधक उपाय

अस्थायी उपाय (संतान के जन्म में उचित अंतराल के लिए अपनाएं)

	निरोध (condom)
	माला-N (oral contraceptive pill)
	IUCD- 380-A IUCD- 375
	Antara / अंतरा Inj. DMPA
	Chhaya / छाया Centchroman

स्थायी उपाय (परिवार पूरा होने पर अपनाएँ)

पुरुष नसबंदी
Male Sterilization
NSV(एन.एस.वी)

महिला नलबंदी
Female Sterilization

इमरजेंसी कांट्रासेप्टिव पिल (ईजी / ईसी-पिल)

एप.एस.वी करवाएं
1100 रु. पाएँ

शीघ्र लाभ राशि पाने के लिए आधार कार्ड तथा उससे जुड़े बैंक खाते की जानकारी उपलब्ध कराएं।

दो बच्चों में रखें 3 साल का अंतर
फिर अपनाएं परिवार नियोजन का अंतिम मंत्र

विस्तृत जानकारी के लिए अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र की आशा/ए.एन.एम दीदी से संपर्क करें अथवा www.healthgovt.nic.in पर लॉगऑन करें
या 9990983543 पर एस.एम.एस करें



परिवार कल्याण निदेशालय, दिल्ली सरकार

वी-वींग, सातवों तल, विकास भवन-2, सिविल लाईन्स, दिल्ली, ई-मेल: dirdfw@nic.in, spofpdfw@gmail.com, फोन: 011.23813212

