



जोड़ी जिम्मेदार
जो प्लान करे परिवार

परिवार नियोजन से निभाएं जिम्मेदारी,
माँ और बच्चे के स्वास्थ्य की पूरी तैयारी



अरविंद केजरीवाल
मुख्यमंत्री, दिल्ली सरकार

विश्व जनसंख्या दिवस

11 जुलाई 2019



सभी स्वास्थ्य केंद्रों पर परिवार
नियोजन सलाह तथा सेवा पाएँ

दम्पति सम्पर्क
परववाड़ा
27 जून से 10 जुलाई

जनसंख्या स्थिरता
परववाड़ा
11 जुलाई से 24 जुलाई



एन.एस.वी. करवाएं
1100 रु. पाएँ

शीघ्र लाभ राशि पाने के लिए आधार कार्ड तथा उससे
जुड़े बैंक खाते की जानकारी उपलब्ध कराएं।

गर्भ निरोधक उपाय

अस्थायी उपाय (संतान के जन्म
में उचित अंतराल के लिए अपनाएं)



निरोध



माला-एन गोली



छाया गोली



IUCD-380-A (10 साल)
IUCD-375 (5 साल)



इंजेक्शन MPA
अंतरा प्रोग्राम

स्थायी उपाय (परिवार पूरा होने
पर अपनाएँ)

पुरुष नसबंदी
NSV (एन.एस.वी)

महिला नलबंदी



इमरजेंसी कांट्रासेप्टिव गोली

विस्तृत जानकारी के लिए अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र की आशा/ए.एन.एम दीदी से संपर्क करें अथवा www.health.delhigovt.nic.in पर लॉगऑन करें
या 9990983543 पर एस.एम.एस/वॉट्सप करें



परिवार कल्याण निदेशालय, दिल्ली सरकार



"बी" व "सी" विंग, सातवाँ तल, विकास भवन-2, सिविल लाईन्स, दिल्ली-54, ई-मेल: dirdfw@nic.in, spofpdfw3@gmail.com फोन: 011-23813217, 23813221