

विश्व जनसंख्या दिवस 11 जुलाई 2024

जोड़ी जिम्मेदार
जो प्तान करे परिवार

विकसित भारत की नई पहचान
परिवार नियोजन हर दम्पति की शान

दम्पति सम्पर्क परववाड़ा
27 जून से 10 जुलाई

सेवा प्रावधान परववाड़ा
11 से 24 जुलाई

दो बच्चों के जन्म में रखनी उचित दूरी है,
गर्भधारण के फैसलों में पत्नी की रज़ामंदी जरूरी है



गर्भधारण इच्छा से हो,
इत्तेफ़ाक से बिल्फुल नहीं



परिवार नियोजन के संदेश
अब किलकारी पर भी सुनें

01244451660

पुनः सुनने के लिए कॉल करें 14423

विस्तृत जानकारी के लिए अपने निकटतम सरकारी स्वास्थ्य केन्द्र, आशा/ए.एन.एम दीदी से संपर्क करें और www.dshn.delhi.gov.in पर लॉग इन करें

परिवार नियोजन के नए और आसान
तरीकों की पूरी जानकारी के लिए
टोल फ्री नंबर: 1800 116 555



आई.यू.सी.डी
(5/10 साल)



इंजेक्शन
एम.पी.ए



माला एन व
छाया गोलियाँ



गर्भ निरोधक इम्प्लांट



कंडोम



आपातकालीन
गर्भ निरोधक गोली



परिवार कल्याण निदेशालय एवं
दिल्ली राज्य स्वास्थ्य मिशन, दिल्ली सरकार

