



विश्व स्तनपान सप्ताह

1-7 अगस्त 2024

स्तनपान समर्थन: हमारी ज़िम्मेदारी, सबकी साझेदारी

स्तनपान- विकल्प नहीं, संकल्प है

- शिशु को जन्म के एक घंटे के अंदर माँ का गाढ़ा पीला दूध अवश्य पिलाएं
- पहले 6 महीने केवल माँ का दूध ही पिलाएं
- 6 महीने पूरे होने पर माँ के दूध के साथ ऊपरी पौष्टिक आहार भी दें

शिशु को संक्रमण से बचाने व तेज़ मानसिक और शारीरिक विकास के लिए स्तनपान जारी रखें